通所リハビリテーション　一週間の予定表

2023年10月現在

	10：00	11：00	12：00	13：30	15：00	16：00
月	健康チェック　体温・脈拍・血圧	ヨガ 太極拳 音楽療法　太極拳 フラダンス　運動療法 音楽療法　運動療法 趣味活動	体操・個別リハビリ	昼食	コーヒー療法・麻雀など	書道　手芸　絵画	個別リハビリ	おやつ	帰宅
火						書道　絵画			
水						ウエルネス　ぬり絵 よさこい			
木						将棋　麻雀　花札 百人一首　ぬり絵			
金						カラオケ　書道 籐芸			
土						絵画			