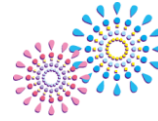





献立表



期 間：2024/7/28～2024/8/3

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	ごはん・粥・パン キャベツ炒め わさび和え ふりかけ 味噌汁（玉ねぎ 人参） 牛乳	ごはん・粥・パン もやし炒め もずく酢 しそ昆布 味噌汁（なす 小ねぎ） 牛乳	ごはん・粥・パン ごぼうと牛肉の煮物 ほうれん草のお浸し ごま昆布 味噌汁（玉葱 麩） 牛乳	ごはん・粥・パン あさり大根 納豆 竹の子土佐煮 味噌汁（白菜 あげ） 牛乳	ごはん・粥・パン セロリ炒め もやしのおかか和え ふりかけ 味噌汁（かぶ かぶ菜） 牛乳	ごはん・粥・パン 焼き魚（鮭） チンゲン菜の磯辺和え ごま昆布 味噌汁（南瓜） 牛乳	ごはん・粥・パン さんまのかば焼 えのきのお浸し 漬物 味噌汁（キャベツ あげ） 牛乳
昼食	ごはん・粥・パン オニオンチキン きのこソテー くずきりサラダ ヨーグルト	ごはん・粥・パン なすのそぼろあん トマトサラダ 昆布豆 きゅうりのゆかり和え	まいたけごはん・雑炊・パン そいのみそ煮 小松菜のアーモンド和え ずいきの炒め煮 味噌汁（なめこ ねぎ）	ごはん・粥・パン 煮物 ツナサラダ 梅ところてん 味噌汁（南瓜 玉葱）	<カレーライスの日> シーフードカレー 漬物 パイン缶 	<麺の日> 山菜めん バナナ <麺禁止の方のメニュー> しゅうまい サツマ芋甘煮 清汁、漬物 バナナ	わかめごはん・粥・パン 山芋入り卵焼き ひじきの甘辛煮 生姜みそ和え キウイ
夕食	ごはん・粥・パン ほっけのネギみそ焼 さつま芋甘煮 インゲンの辛子和え 味噌汁（豆腐 ねぎ）	ごはん・粥・パン ほたて入り煮物 冷奴の梅ソース 小松菜のくるみ和え グレープフルーツ	ごはん・粥・パン 鶏肉の照り焼き 春雨酢の物 かぼちゃ煮 味噌汁（大根 大根菜）	ごはん・粥・パン 豚肉のしぎ焼 チンゲン菜のピーナッツ和え 鶏肉とメンマの煮物 味噌汁（卵 ネギ）	ごはん・粥・パン 赤魚のみそ焼き 千切り長芋 春菊の煮浸し りんご	ごはん・粥・パン チンジャオロースー 炒め豆腐 もずく酢 味噌汁（大根 大根菜）	ごはん・粥・パン 豚肉の野菜巻き ふきのごま和え 煮豆 味噌汁（豆腐 ふのり）
3時	スイートポテト ホワイトウォーター	ココアワッフル 抹茶ミルク	梅ゼリー	オムレット	アイスクリーム	抹茶パンナコッタ	どら焼 ウーロン茶



献立表



期 間：2024/8/4～2024/8/10

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	ごはん・粥・パン もやし炒め コールスローサラダ 松前漬 味噌汁（フキ 卵） 牛乳	ごはん・粥・パン きのこ金平 ほうれん草のごま和え 梅びしお 味噌汁（なす 人参） 牛乳	ごはん・粥・パン 白菜のうま煮 春菊のお浸し 一口昆布 味噌汁（えのき 卵） 牛乳	ごはん・粥・パン 卵みそ かぶのレモン和え のり佃煮 味噌汁（じゃが芋ワカメ） 牛乳	ごはん・粥・パン 野菜炒め チンゲン菜のおかか和え 漬物 味噌汁（ふのり ねぎ） 牛乳	ごはん・粥・パン インゲンの土佐煮 辛子みそ和え こんぶ豆 味噌汁（キヌサヤ） 牛乳	ごはん・粥・パン 人参のごまみそ炒め もろみ和え めかぶ佃煮 味噌汁（岩のり） 牛乳
昼食	青菜ごはん・粥・パン 鶏肉のクリーム煮 ほたてのマリネ 白菜の辛子酢 グレープフルーツ	ごはん・粥・パン 赤魚のネギみそ焼 ひじきの甘辛煮 白花豆煮豆 味噌汁（なめこ）	ごはん・粥・パン カレーのごま揚げ キャベツサラダ 長芋の梅肉和え 味噌汁（みつば さつま芋）	ごはん・粥・パン 星のコロッケ セロリの辛子味噌和え 春雨サラダ すまし汁（玉麩 ねぎ）	ごはん・粥・パン 肉じゃが アスパラサラダ 煮豆 バナナ	ゆかりごはん・粥・パン 卵豆腐かにあんかけ 蒸しかぼちゃ きゅうりとわかめの酢の物 もも缶	夏野菜カレー らっきょう 豆乳ココア（まめびよ）
夕食	ごはん・粥・パン ほっけの南部焼 切干大根の炒め煮 くずきりの酢の物 味噌汁（ワカメ 揚げ）	ごはん・粥・パン 豚肉のしぎ焼 ふきの土佐煮 小松菜のアーモンド和え りんご	ごはん・粥・パン 花笠蒸し 大豆とひじきの煮物 冷奴オクラがけ グレープフルーツ	ごはん・粥・パン ほたてのバター醤油焼 白菜のピーナッツ和え ピーマンとじゃこの炒め物 みかん缶	ごはん・粥・パン オムレツの和風ソース かぼちゃのごま揚げ ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁（豆腐 わかめ）	ごはん・粥・パン 鮭のみそ焼き ひじきの甘辛煮 ターツァイのアーモンド和え 味噌汁（じゃが芋 ねぎ）	ごはん・粥・パン 変わり卵焼 しろなの辛子和え シーフードサラダ りんご
3時	かぼちゃまんじゅう 緑茶	焼プリンタルト	レアチョコムース ホワイトウォーター	星のタルト ウーロン茶	水ようかん	アサガオの練切 緑茶	セージュ山の手 夏祭り





献立表




期 間：2024/8/11～2024/8/17

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	ごはん・粥・パン うの花炒り チンゲン菜のピーナッツ和え のり佃煮 味噌汁（玉葱 大根菜） 牛乳	ごはん・粥・パン キャベツ炒め 冷奴の梅ソース ごま昆布 味噌汁（かいわれ あげ） 牛乳	ごはん・粥・パン 大根の炒め煮 きゅうりの酢の物 煮豆 味噌汁（白菜） 牛乳	ごはん・粥・パン きのこソテー おかか和え こんぶ豆 味噌汁（卵） 牛乳	ごはん・粥・パン 焼き魚（ほっけ） 納豆 姫ゆばたけのこ 味噌汁（かぶ かぶ菜） 牛乳	ごはん・粥・パン 温泉卵 小松菜の辛子和え めかぶ佃煮 味噌汁（大根 大根菜） 牛乳	ごはん・粥・パン 人参のごまみそ炒め おろしドレッシングサラダ のり佃煮 味噌汁（南瓜 ネギ） 牛乳
昼食	ごはん・粥・パン 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ めかぶ酢の物 味噌汁（なす 長ネギ）	ごはん・粥・パン ほっけのみそ焼 大豆の炒め煮 かぶのレモン酢 味噌汁（しめじ）	ごはん・粥・パン かに玉 ごぼうと牛肉の煮物 おろし和え すいか	ごはん・粥・パン たらのネギみそ焼 ポテロニサラダ 白菜土佐酢 りんご	ごはん・粥・パン 豚肉の韓国風焼 ずんだ和え オクラとえのきのおかか和え バナナ	ごはん・粥・パン さばのみそ煮 うの花炒り くずきりサラダ 味噌汁（里芋 なす）	ごはん・粥・パン 豚肉の柳川風 えびとほうれん草のサラダ きゅうりもみ 味噌汁（卵 えのき）
夕食	ごはん・粥・パン たらのマヨネーズ焼 卵とじ かに入り酢の物 キウイ	ゆかりごはん・粥・パン 鶏肉のじぶ煮 バターコーン ネギヌタ りんご	ごはん・粥・パン カレイの四川風煮込み 焼そば もやし中華和え 味噌汁（舞茸 ねぎ）	ごはん・粥・パン エビチリソース 炒り豆腐 めかぶ酢の物 味噌汁（なす 大葉）	ごはん・粥・パン 煮物 セロリの辛子酢 白菜の生姜和え 味噌汁（玉葱 みつば）	ごはん・粥・パン すき焼 切干大根の炒め煮 もずく酢 味噌汁（とろろ 小ネギ）	うめちりごはん・粥・パン 宝来蒸し 栗と生あげの煮付け チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁（ふき）
3時	スイートポテト レモネード	抹茶まんじゅう 梅茶	黒糖ゼリー	カシスシャーベット	抹茶アイス	フルーツ寒天	おやき（クリーム） 緑茶

献立表

期 間：2024/8/18～2024/8/24

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	ごはん・粥・パン 牛肉とセロリの炒め物 千切り長芋 ひじきふりかけ 味噌汁(わかめ ネギ) 牛乳	ごはん・粥・パン けんちん煮 ねぎめた めかぶ佃煮 味噌汁(玉葱 卵) 牛乳	ごはん・粥・パン みそ金平 チンゲン菜アーモンド和え たいみそ 味噌汁(里芋 ネギ) 牛乳	ごはん・粥・パン 大根の炒め煮 きゅうりもみ ひじきふりかけ 味噌汁(麩 みつば) 牛乳	ごはん・粥・パン 南瓜のそぼろ煮 オクラ納豆 姫ゆばたけのこ 味噌汁(しめじ 卵) 牛乳	ごはん・粥・パン あさり大根 酢味噌和え 畑のお肉 味噌汁(じゃが芋 キャベツ) 牛乳	ごはん・粥・パン さんまのかば焼 小松菜のごま和え 竹の子土佐煮 味噌汁(あげ キヌサヤ) 牛乳
昼食	ごはん・粥・パン ほたて入りうま煮 山菜ビビンバ ずんだ和え 味噌汁(キヌサヤ ふのり)	ごはん・粥・パン かにクリームコロッケ マッシュかぼちゃ 海藻のサラダ 野菜ジュース	ごはん・粥・パン 揚げかれのいおろしソースかけ 白菜のうま煮 ツナサラダ なし	<沖縄料理の日> 炊き込みごはん 豚の角煮 そうめんチャンプルー ピーナッツ豆腐 すいか	ごはん・粥・パン あじの柚子風味焼 人参のたらこ炒め セロリ酢和え 味噌汁(さつま芋 小ねぎ)	<麺の日> 醤油ラーメン  ヨーグルト <麺禁止の方のメニュー> ごはん・粥・パン 肉団子 辛子和え 漬物、清汁 ヨーグルト	ごはん・粥・パン けんちん汁 ふんわり蒸し ところてん ターツァイのなめ茸和え
夕食	ごはん・粥・パン えびと卵のあっさり炒め インゲンの煮物 煮豆 グレープフルーツ	ごはん・粥・パン 赤魚のみそ焼き 小松菜のごま和え 金時豆と豚の甘辛煮 キウイ	ごはん・粥・パン 和風ハンバーグ レモン和え にんにく炒め 味噌汁(豆腐 なめこ)	ごはん・粥・パン 焼き魚(ほっけ) サラダ盛り ほうれん草ソテー 味噌汁(ワカ 揚げ)	ごはん・粥・パン 鶏肉のパンパンジー 豆サラダ 白菜の磯辺和え 味噌汁(かぶ かぶ菜)	ごはん・粥・パン 赤魚のごまみそ焼き ピーマンとツナの炒め物 チンゲン菜のピーナッツ和え グレープフルーツ	ごはん・粥・パン 焼きようざ イカサラダ しろなの辛子和え りんご
3時	オムレット ミロ	たい焼 緑茶	スイートポテト オレンジティ	シークワーサーゼリー	お汁粉	エクレア	ぶどうゼリー ウーロン茶